Menú Infantil IS. Feb - Mar 2026

Basal - . - Colegios In Situ Andalucía*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
23 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Blanco Banquete Pan PLÁTANO Platano Banana ***Kcal:*** 502 ***Lip:*** 13,08 ***Prot:*** 14,94 ***HC:*** 80,79 ***AGS:*** 3,35 ***Azu:*** 18,08 ***Sal:*** 1,61 ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	**24** Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan PERA Pera ***Kcal:*** 518 ***Lip:*** 21,26 ***Prot:*** 17,27 ***HC:*** 66,26 ***AGS:*** 3,74 ***Azu:*** 16,45 ***Sal:*** 1,93 ***Cena:*** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	**25** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. ***Kcal:*** 469 ***Lip:*** 19,19 ***Prot:*** 24,66 ***HC:*** 49,73 ***AGS:*** 4,59 ***Azu:*** 16,95 ***Sal:*** 1,14 ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	**26** Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Zanahoria Dado Eco Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan MANDARINA Mandarina ***Kcal:*** 476 ***Lip:*** 16,79 ***Prot:*** 21,91 ***HC:*** 57,32 AGS: 4,01 ***Azu:*** 8,93 ***Sal:*** 1,47 ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	**27** Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral Fruta de Temporada ***Kcal:*** 495 ***Lip:*** 18,54 ***Prot:*** 17,64 ***HC:*** 63,88 ***AGS:*** 2,97 ***Azu:*** 3,60 ***Sal:*** 1,18 ***Cena:*** Patata + Ave + Lácteo o Fruta
2 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Blanco Banquete Pan PLÁTANO Platano Banana ***Kcal:*** 529 ***Lip:*** 14,81 ***Prot:*** 15,28 ***HC:*** 83,55 ***AGS:*** 2,71 ***Azu:*** 19,29 ***Sal:*** 1,16 ***Cena:*** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	**3** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg_anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco_hnos Gallego Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada ***Kcal:*** 472 ***Lip:*** 19,31 ***Prot:*** 23,97 ***HC:*** 52,20 ***AGS:*** 2,71 ***Azu:*** 1,42 ***Sal:*** 1,11 ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	**4** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. ***Kcal:*** 382 ***Lip:*** 17,98 ***Prot:*** 16,09 ***HC:*** 39,86 ***AGS:*** 5,07 ***Azu:*** 19,07 ***Sal:*** 1,12 ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	**5** Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Agua, Espinacas Porción Eco Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Aceiga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan PERA Pera ***Kcal:*** 437 ***Lip:*** 18,89 ***Prot:*** 21,03 ***HC:*** 43,21 AGS: 3,11 ***Azu:*** 10,17 ***Sal:*** 0,98 ***Cena:*** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	**6** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral NARANJA Naranja ***Kcal:*** 569 ***Lip:*** 23,49 ***Prot:*** 12,67 ***HC:*** 73,66 ***AGS:*** 3,56 ***Azu:*** 13,09 ***Sal:*** 2,12 ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
9 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Blanco Banquete Pan PLÁTANO Platano Banana ***Kcal:*** 529 ***Lip:*** 15,00 ***Prot:*** 15,14 ***HC:*** 82,90 ***AGS:*** 2,34 ***Azu:*** 17,30 ***Sal:*** 0,95 ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	**10** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan PERA Pera ***Kcal:*** 547 ***Lip:*** 24,22 ***Prot:*** 17,80 ***HC:*** 66,46 ***AGS:*** 4,15 ***Azu:*** 16,21 ***Sal:*** 1,88 ***Cena:*** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	**11** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. ***Kcal:*** 434 ***Lip:*** 16,92 ***Prot:*** 23,99 ***HC:*** 47,72 ***AGS:*** 4,02 ***Azu:*** 19,01 ***Sal:*** 1,09 ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	**12** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Blanco Banquete Pan MANDARINA Mandarina ***Kcal:*** 471 ***Lip:*** 15,01 ***Prot:*** 12,87 ***HC:*** 71,82 AGS: 3,19 ***Azu:*** 11,19 ***Sal:*** 1,60 ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	**13** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg_anna Ecologica, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral Fruta de Temporada ***Kcal:*** 444 ***Lip:*** 16,68 ***Prot:*** 22,82 ***HC:*** 51,39 ***AGS:*** 2,66 ***Azu:*** 2,53 ***Sal:*** 1,10 ***Cena:*** Patata + Ave + Lácteo o Fruta
16 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada ***Kcal:*** 529 ***Lip:*** 19,21 ***Prot:*** 12,15 ***HC:*** 76,10 ***AGS:*** 2,90 ***Azu:*** 5,07 ***Sal:*** 1,91 ***Cena:*** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	**17** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan NARANJA Naranja ***Kcal:*** 408 ***Lip:*** 16,82 ***Prot:*** 19,40 ***HC:*** 46,82 ***AGS:*** 2,85 ***Azu:*** 12,31 ***Sal:*** 1,10 ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	**18** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6º Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. ***Kcal:*** 382 ***Lip:*** 17,98 ***Prot:*** 16,09 ***HC:*** 39,86 ***AGS:*** 5,07 ***Azu:*** 19,07 ***Sal:*** 1,12 ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**19** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Blanco Banquete Pan PLÁTANO Platano Banana ***Kcal:*** 532 ***Lip:*** 14,81 ***Prot:*** 15,66 ***HC:*** 84,03 AGS: 2,76 ***Azu:*** 22,73 ***Sal:*** 1,13 ***Cena:*** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	**20** Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral PERA Pera ***Kcal:*** 501 ***Lip:*** 18,78 ***Prot:*** 20,81 ***HC:*** 63,22 ***AGS:*** 3,10 ***Azu:*** 10,36 ***Sal:*** 1,09 ***Cena:*** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Hábitos saludables: beber exclusivamente agua para hidratarse, consumir a diario frutas y verduras, alimentos integrales, reducir el consumo de azúcar y sal, cocinar a la plancha, vapor, horno, etc. Y mantenernos físicamente activos. Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra, salvo excepciones.

mediterráneo